

Está prevenido contra os Desastres Naturais?

さいがい そな だいじょうぶ 災害への備えは大丈夫?

Deixe preparado os objetos necessários em uma bolsa, para levar em caso de se refugiar.

ひなん に も だ
避難する<逃げる>ときに、すぐに持ち出すものをバックにまとめておきましょう。



① 水 (1人1リットル)

③ 携帯ラジオ

下着、靴下

④

⑤ タオル

⑥ ライター (マッチ)

救急セット

⑭

⑮ 常備薬

⑯ 歯ブラシ

⑬ 懐中電灯

⑫ 家族や友達など連絡先のメモ

⑰ 生理用品

② 食べもの (缶詰、チョコレート、ビスケットなど)

① Água (1 litro por uma pessoa)

② Alimentos (alimentos enlatados, chocolate, biscoito e outros)

③ Rádio Portátil

④ Roupas interiores e meias

⑤ Toalhas

⑥ Isqueiro (fósforo)

⑦ Sacos de plásticos

⑧ Luvas

⑨ Equipamento para chuva (Guarda Chuva e Capa Impermeável)

⑩ Dinheiro (prepare mais moedas)

⑪ Passaporte, e cartão de permanência (ZAIRYU card)

⑫ Anotações de contatos dos familiares e de amigos

⑬ Lanterna

⑭ Estojo de primeiros socorros

⑮ Remédios de usos diários

⑯ Escova de dentes

⑰ Absorventes íntimos

Pessoas com bebês

- ① Leite de pó
- ② Mamadeira おむつ
- ③ Fraldas

Após a ocorrência de desastres naturais, o fornecimento de água é paralisado e a obtenção de comida é difícil.

Tenha sempre armazenado na casa água e alimentos suficientes para mais de 3 dias.

さいがい みず と
災害がおきたときは、水が止まり、
た て はい
食べものが手に入りにくくなります。
い え みず た か ぶん おお
家に水や食べものを3日分より多くおいておきましょう。



Confirme o local do refúgio mais próximo.

ちか ひなんじょ に ばしょ かくにん
近くの避難所<逃げるところ>の場所を確認しておきましょう。

No local de refúgio poderá receber água e alimentos. Terá acesso as informações necessárias.

ひなんじょ みず た ひつよう じょうほう し
避難所では、水、食べものをもらうことができます。必要な情報を知ることができます。



INFO KANAGAWA

Em caso de desastres naturais, poderá receber as informações necessárias no celular ou computador.

さいがい ひつよう じょうほう けいたい けい
災害のときに必要な情報を、携帯やパソコンのメールにお知らせします。

<http://www.kifjp.org/infokanagawa>

Para receber as informações é necessário se cadastrar.

とうろく ひつよう
登録が必要です。

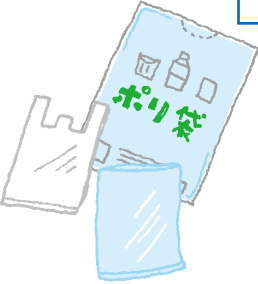


Lista para checagem. Preparar-se em caso de ocorrência de desastres.

災害への備え チェックリスト

Cheque os materiais preparados!

✓ 準備したものを
チェックしましょう!

<p>① Água (1 litro por uma pessoa) 水 (1人1リットル)</p> <input type="checkbox"/> 	<p>② Alimentos (alimentos enlatados, chocolate, biscoito e outros) 食べもの (缶詰、チョコレート、ビスケットなど)</p> <input type="checkbox"/> 	<p>③ Rádio Portátil 携帯ラジオ</p> <input type="checkbox"/> 	<p>④ Roupas interiores e meias 下着、靴下</p> <input type="checkbox"/> 
<p>⑤ Toalhas タオル</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑥ Isqueiro(fósforo) ライター (マッチ)</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑦ Saco de plásticos ビニール袋</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑧ Luvas 手袋</p> <input type="checkbox"/> 
<p>⑨ Equipamento para chuva(Guarda Chuva e Capa Impermeável) 雨具 (傘、レインコート)</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑩ Dinheiro (prepare mais moedas) 現金 (硬貨を多めに)</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑪ Passaporte, e cartão de permanência (ZAIRYU card) パスポート、在留カード</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑫ Anotações de contatos dos familiares e de amigos 家族や友達など連絡先のメモ</p> <input type="checkbox"/> 
<p>⑬ Lanterna 懐中電灯</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑭ Estojo de primeiros socorros 救急セット</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑮ Remédios de usos diários 常備薬</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑯ Escova de dentes 歯ブラシ</p> <input type="checkbox"/> 
<p>⑰ Absorventes íntimos 生理用品</p> <input type="checkbox"/> 	<p>Pessoas com bebês / 赤ちゃんがいる人</p>		
<p>① Leite de pó 粉ミルク</p> <input type="checkbox"/> 	<p>② Mamadeira ほ乳ビン</p> <input type="checkbox"/> 	<p>③ Fraldas おむつ</p> <input type="checkbox"/> 	