

# ¿Tiene listos los preparativos para en caso de desastres?

## 災害への備えは大丈夫?

**Empaque sus suministros en una mochila para que pueda llevarla consigo en caso de evacuación.**

避難する<逃げる>ときに、すぐに持ち出すものをバックにまとめておきましょう。



- ① 水 (1人1リットル)
- ② 携帯ラジオ
- ③ 携帯ラジオ
- ④ 下着、靴下
- ⑤ タオル
- ⑥ ライター (マッチ)
- ⑦ ビニール袋
- ⑧ 手袋
- ⑨ 雨具 (傘、レインコート)
- ⑩ 現金 (硬貨を多めに)
- ⑪ パスポート、在留カード
- ⑫ 家族や友達など連絡先のメモ
- ⑬ 懐中電灯
- ⑭ 救急セット
- ⑮ 常備薬
- ⑯ 歯ブラシ
- ⑰ 生理用品

- 食べもの (缶詰、チョコレート、ビスケットなど)
- ① Agua (Un litro por persona)
  - ② Alimentos (comidas en conservas, chocolates, galletas, etc.)
  - ③ Radio portátil
  - ④ Ropas interiores, calcetines
  - ⑤ Toallas
  - ⑥ Encendedor (cerilla)
  - ⑦ Bolsas plásticas
  - ⑧ Guantes
  - ⑨ Paraguas e impermeables
  - ⑩ Dinero en efectivo (mayor cantidad de monedas)
  - ⑪ Pasaporte, tarjeta de residencia (ZAIRYU card)
  - ⑫ Lista de contactos de familiares y amistades
  - ⑬ Linterna
  - ⑭ Botiquín de emergencia
  - ⑮ Medicamentos necesarios
  - ⑯ Cepillo de dientes
  - ⑰ Toallas sanitarias

**Los que tienen bebés necesitan lo siguiente**

- ① Leche en polvo
- ② Biberón
- ③ Pañales

**Si ocurre un desastre, tendrá dificultades tales como no tener agua en el caño, dificultad para conseguir alimentos, etc. Es mejor tener agua y alimentos adicionales para 3 días como mínimo en su casa.**

災害がおきたときは、水が止まり、食べものが手に入りにくくなります。家に水や食べものを3日分より多くおいっておきましょう。



**Confirme el lugar de refugio cercano.**  
 近くの避難所<逃げるところ>の場所を確認しておきましょう。

**En el lugar de refugio, puede conseguir agua, alimentos e informaciones necesarias.**

避難所では、水、食べものをもらうことができます。必要な情報を知ることができます。

### INFO KANAGAWA

Ofrecemos servicios de enviar informaciones necesarias en caso de desastres a su teléfono celular o computadora.

災害のときに必要な情報を、携帯やパソコンのメールにお知らせします。

<http://www.kifjp.org/infokanagawa>

Es necesario inscribirse para recibir las.

登録が必要です。



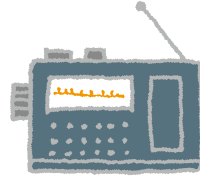

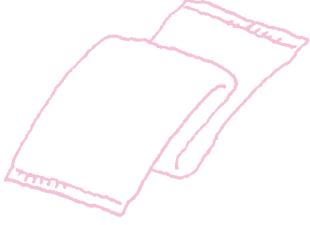

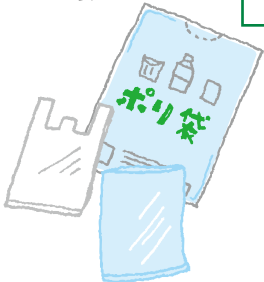
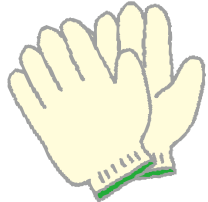




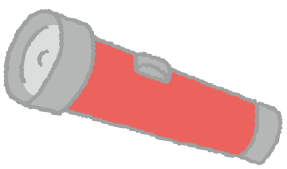

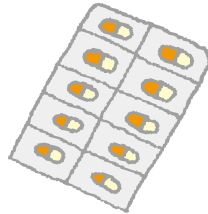






# Preparación para prevención de desastres: Lista para chequear

Chequeemos lo que alistamos!

✓ 準備したものを  
チェックしましょう!

## 災害への備え チェックリスト

<p>① Agua (Un litro por persona) 水 (1人1リットル)</p> <input type="checkbox"/> 	<p>② Alimentos (comidas en conservas, chocolates, galletas, etc.) 食べもの (缶詰、チョコレート、ビスケットなど)</p> <input type="checkbox"/> 	<p>③ Radio portátil 携帯ラジオ</p> <input type="checkbox"/> 	<p>④ Ropas interiores, calcetines 下着、靴下</p> <input type="checkbox"/> 
<p>⑤ Toallas タオル</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑥ Encendedor (cerilla) ライター (マッチ)</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑦ Bolsas plásticas ビニール袋</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑧ Guantes 手袋</p> <input type="checkbox"/> 
<p>⑨ Paraguas e impermeables 雨具 (傘、レインコート)</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑩ Dinero en efectivo (mayor cantidad de monedas) 現金 (硬貨を多めに)</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑪ Pasaporte, tarjeta de residencia (ZAIRYU card) パスポート、在留カード</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑫ Lista de contactos de familiares y amistades 家族や友達など連絡先のメモ</p> <input type="checkbox"/> 
<p>⑬ Linterna 懐中電灯</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑭ Botiquín de emergencia 救急セット</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑮ Medicamentos necesarios 常備薬</p> <input type="checkbox"/> 	<p>⑯ Cepillo de dientes 歯ブラシ</p> <input type="checkbox"/> 
<p>⑰ Toallas sanitarias 生理用品</p> <input type="checkbox"/> 	<p><b>Los que tienen bebés necesitan lo siguiente / 赤ちゃんがいる人</b></p>		
<p>① Leche en polvo 粉ミルク</p> <input type="checkbox"/> 	<p>② Biberón ほ乳ビン</p> <input type="checkbox"/> 	<p>③ Pañales おむつ</p> <input type="checkbox"/> 